

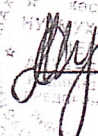
«Утверждаю»

КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»

Директор  Куатканова А.Т.

«Согласовано»

ИП Нурмухаметова М.А.

  Нурмухаметова М.А.

Перспективное меню на горячее питание учащихся КГУ "Школа-гимназия г. Тобыл
на 2025-2026 год.

Лето -Осень

III неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Суп лапша по-домашнему с мясом	200	250	300
2	Булочка с маковой начинкой	50	50	50
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Вторник			
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Среда			
1	Салат «Винегрет»	60	80	100
2	Котлета из говядины с/с	70/20	90/20	100/20
3	Гарнир: гречка	130	150	180
4	Напиток из шиповника	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Четверг			
1	Филе курицы с овощами в сметанном соусе	70/20	90/20	100/20
2	Гарнир: картофель отварной	130	150	180
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Пятница			
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Плов из филе утки	200	220	250
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Мед.работник 

«Утверждаю»

КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»

Директор  Куатканова А.Т.



«Согласовано»

М.А. Нурмухаметова

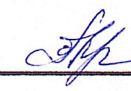
М.А. Нурмухаметова

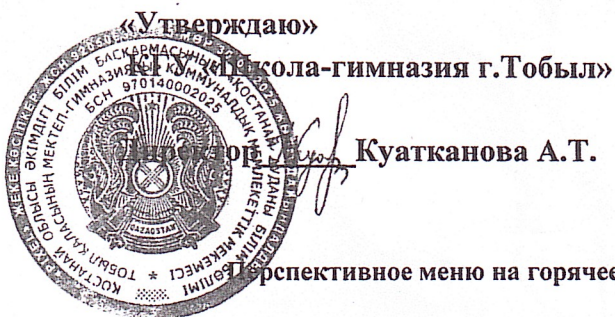
Перспективное меню на горячее питание учащихся КГУ "Школа-гимназия г. Тобыл
на 2025-2026 год.

Лето -Осень

III неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Суп лапша по-домашнему с мясом	200	250	300
2	Булочка с маковой начинкой	50	50	50
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Вторник			
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Среда			
1	Салат «Винегрет»	60	80	100
2	Котлета из говядины с/с	70/20	90/20	100/20
3	Гарнир: гречка	130	150	180
4	Напиток из шиповника	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Четверг			
1	Филе курицы с овощами в сметанном соусе	70/20	90/20	100/20
2	Гарнир: картофель отварной	130	150	180
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Пятница			
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Плов из филе утки	200	220	250
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Мед.работник 



Перспективное меню на горячее питание учащихся КГУ «Школа-гимназия г. Тобыл»
 на 2025-2026 год.

Лето -Осень

III неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Суп лапша по-домашнему с мясом	200	250	300
2	Булочка с творогом	50	50	50
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Вторник			
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Среда			
1	Салат «Винегрет»	60	80	100
2	Котлета из птицы с/с	70/20	90/20	100/20
3	Гарнир: гречка	130	150	180
4	Напиток из шиповника	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Четверг			
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70/20	90/20	100/20
2	Гарнир: картофель отварной	130	150	180
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Пятница			
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Плов из филе утки	200	220	250
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Мед.работник



«Тарихи-гимназия г.Тобыл»

Куатканова А.Т.



ИИ Нурмухаметова М.А.

ИИ Нурмухаметова М.А.

Меню

III неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Суп лапша по- домашнему с мясом	200	250	300
2	Булочка с творогом	50	50	50
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник



«Согласовано»

Директор гимназия г.Тобыл»

Куатканова А.Т.



«Согласовано»

Нурмухаметова М.А.

Нурмухаметова М.А.

Меню

III неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Вторник	выход	выход	выход
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Мед.Работник

«Утверждаю»

КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»

Директор Куатканова А.Т.



«Согласовано»

И.И. Нурмухаметова М.А.

И.И. Нурмухаметова М.А.

Меню

III неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Четверг			
1	Филе курицы с овощами в сметанном соусе	70/20	90/20	100/20
2	Гарнир: картофель отварной	130	150	180
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник

Д.К.

КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»

Директор  Куатканова А.Т.



ИП Нурмухаметова М.А.

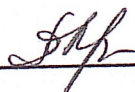
Нурмухаметова М.А.

Меню

III неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Пятница			
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Плов из филе утки	200	220	250
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50

Мед.Работник



«Утверждаю»
КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»

Директор Куатканова А.Т.



«Согласовано»
ИП Нурмухаметова М.А.

Нурмухаметова М.А.

Меню

III неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Пятница			
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Плов из филе утки	200	220	250
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный\ пшеничный	30	50	50

Мед.Работник

А.Т.