

«Утверждаю»

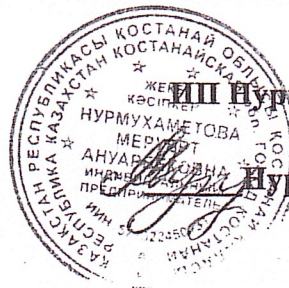
КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»

Директор КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл» Нурмухаметова А.Т.



«Согласовано»

Нурмухаметова М.А.



Нурмухаметова М.А.

Перечневое меню на горячее питание учащихся КГУ "Школа-гимназия г. Тобыл на 2025-2026 год.

Лето -Осень

II неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Борщ с мясом	200	250	300
2	Сдобная булочка с яблоком	50	50	50
3	Яблоко	120	120	120
4	Чай каркаде /чай черный(на выбор)	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Вторник			
1	Салат витаминный	60	80	100
2	Митбол с/с	60/10	80/10	100/10
3	Гарнир: макароны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Среда			
1	Филе утиное с овощами	70	90	100
2	Гарнир : гречка рассыпчатая	130	150	180
3	Какао с молоком (чай с сахаром на выбор)	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Четверг			
1	Биточки рыбные с/с	70/10	90/10	100/10
2	Гарнир: картофель отварной со свежей морковью	130	150	180
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Пятница			
1	Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	40	50	60
2	Плов из говядины	200	220	250
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Мед.работник

Сир

«Утверждаю»
КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»

Директор М.А. Нурмухаметова А.Т.



«Согласовано»

ИП Нурмухаметова М.А.

Нурмухаметова М.А.



Меню

II неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Борщ с мясом	200	250	300
2	Сдобная булочка с яблоком	50	50	50
3	Яблоко	120	120	120
4	Чай каркаде /чай черный(на выбор)	200	200	200
5	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник

[Signature]



«Тобыл» гимназия г.Тобыл»

Директор: Куатканова А.Т.



«Согласовано»

ИП Нурмухаметова М.А.

Нурмухаметова М.А.

Меню

II неделя

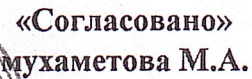
№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Вторник	выход	выход	выход
1	Салат витаминовый	60	80	100
2	Митбол с/с	60/10	80/10	100/10
3	Гарнир: макаронны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200

Мед.Работник

Slp-



Директор: Куатманова А.Т.



Нурмухаметова М.А.

Меню

II неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Среда	выход	выход	выход
1	Филе утиное с овощами	70	90	100
2	Гарнир : гречка рассыпчатая	130	150	180
3	Какао с молоком (чай с сахаром на выбор)	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник ЗМК



«Утверждаю»
Директор Департамента защиты г.Тобыл»
Кузнецова А.Т.



«Согласовано»
Нурмухаметова М.А.
Нурмухаметова М.А.

Меню

II неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Четверг	выход	выход	выход
1	Биточки рыбные с/с	70/10	90/10	100/10
2	Гарнир: картофель отварной со свежей морковью	130	150	180
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник

«Утверждено»
 КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»
 Директор _____ А.Т.



«Согласовано»
 ИИ Нурмухаметова М.А.
 ИИ Нурмухаметова М.А.

Меню

II неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Пятница	выход	выход	выход
1	Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	40	50	60
2	Плов из говядины	200	220	250
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Мед.Работник

Signature