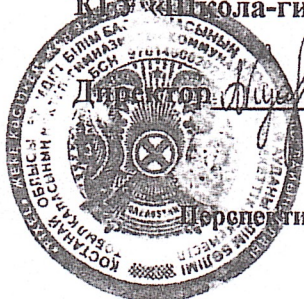


«Утверждаю»

КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»



Директор *А.Т. Жуатканова* А.Т.



«Согласовано»

М.А. Нурмухаметова М.А.

М.А. Нурмухаметова М.А.

Перспективное меню на горячее питание учащихся КГУ "Школа-гимназия г. Тобыл
на 2025-2026 год.

Лето -Осень

I неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Суп гороховый с мясом	200	250	300
2	Булочка с творогом	50	50	50
3	Какао с молоком/чай с сахаром (на выбор)	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50
	Вторник			
1	Ленивые голубцы с говядиной	200/20	220/20	250/20
2	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50
	Среда			
1	Салат морковный с зеленью	60	80	100
2	Жаркое по домашнему из филе утиного	200	220	250
3	Чай каркаде/чай черный (на выбор)	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50
	Четверг			
1	Фишбол с/с	70/20	90/20	100/20
2	Гарнир : макароны отварные	130	150	180
3	Компот из свежих яблок	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50
	Пятница			
1	Птица с овощами	70	90	100
2	Рис припущенный	130	150	180
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50

Мед.работник

С.А.

«Утверждаю»
КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»



Директор КГУ Куатканова А.Т.



«Согласовано»

Нурмухаметова М.А.

Нурмухаметова М.А.

Меню

I неделя

№ п/ п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Суп гороховый с мясом	200	250	300
2	Булочка с творогом	50	50	50
3	Какао с молоком/чай с сахаром (на выбор)	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник

Signature



Меню

I неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Вторник	выход	выход	выход
1	Ленивые голубцы с говядиной	200/20	220/20	250/20
2	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Мед.Работник  :

«Утверждаю»

КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»



Директор Куатканова А.Т.



«Согласовано»

Нурмухаметова М.А.

Нурмухаметова М.А.

Меню

I неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Среда	выход	выход	выход
1	Салат морковный с зеленью	60	80	100
2	Жаркое по домашнему из филе утиного	200	220	250
3	Чай каркаде/чай черный (на выбор)	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник

Handwritten signature

«Утверждаю»
КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»



Директор Куатканова А.Т.

«Согласовано»
ИП Нурмухаметова М.А.



Нурмухаметова М.А.

Меню

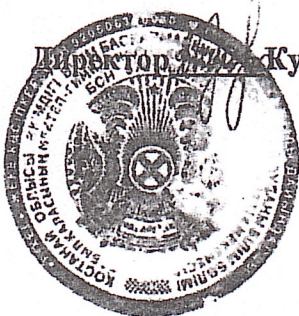
I неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Четверг	выход	выход	выход
1	Фишбол с/с	70/20	90/20	100/20
2	Гарнир : макаронны отварные	130	150	180
3	Компот из свежих яблок	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник

«Утверждаю»

КГУ «Школа-гимназия г.Тобыл»



Директор Куатканова А.Т.

«Согласовано»

ИИ Нурмухаметова М.А.



Нурмухаметова М.А.

Меню

I неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Пятница	выход	выход	выход
1	Птица с овощами	70	90	100
2	Рис припущенны й	130	150	180
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Хлеб ржано- пшеничный\п шеничный	30	50	50

Мед.Работник

А.Т.