



«Бекітемін»  
«Утверждаю»  
Мектеп басшысы  
Руководитель школы  
Куатканова А.Т.  
*А.Т. Куатканова*  
« 31 » 08 2023

*«Қостанай ауданы  
білім бөлімінің Тобыл қ. мектеп гимназиясы» КММ  
2023-2024 оқу жылына психологтың  
жұмыс жоспары*

*План работы психолога  
КГУ «Школа гимназия г.Тобыла отдела образования  
Костанайского района»  
на 2023-2024 учебный год*

**План работы педагога-психолога  
на 2023-2024 учебный год.**

<b>СЕНТЯБРЬ</b>						
<i>Диагностика</i>						
<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Вид работы</b>	<b>Целевая группа</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Примечание</b>	<b>Форма отчетности</b>
1.	Диагностика уровня адаптации 1 -5-10 классы	Наблюдения, анкетирование, использование проективных методик	1 классы	Сентябрь		Аналитическая справка
2.	1. Уровень тревожности и аутодеструктивного поведения	диагностирование	1-11 класс	Сентябрь-октябрь		Аналитическая справка
3.	Психологическая переменка	Тренинговые упражнения	Педагоги	Сентябрь		Аналитическая справка
<i>Коррекционно-развивающая работа</i>						
4.	Индивидуальные беседы направленные на коррекцию поведения в адаптационный период.	Беседы	Родители, учителя, учащиеся,	Сентябрь		Регистрирование проведенных бесед и консультаций в журнале.
5.	Занятия: «Адаптация 1 классов».	Занятия «Волшебная поляна»	1 класс.	Сентябрь		Справка
6.	«Как преодолеть страх перед итоговой аттестацией».	Занятия	4,9,11 классов.	Сентябрь		размещение информации в чаты учащихся
7.	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов. Решение личных проблем, профилактику профессионального выгорания.	Занятие с элементами тренинга	Педагоги	Сентябрь	<b>Применение техник</b>	размещение информации в чаты учащихся
<i>Профилактика и психологическое просвещение</i>						
8.	Адаптация 1-5-10 классов	Тренинг психологической адаптации.	1-5-10 классы	Сентябрь		Разработка тренинга

9.	Размещение информации в чаты родителей и детей на тему: «Советы психолога по подготовке к итоговой аттестации».	Информация	4-9-11 классы	Сентябрь		Информация
10.	Советы родителям в адаптационный период.	Информация	Родители 1-5-10 классы,	Сентябрь		Рекомендации
11.	Повышение уровня психологической компетентности. Информация в чаты педагогов.	Информация	Педагоги	Сентябрь		Информация
<b>Консультирование</b>						
12.	Консультирование по результатам диагностики в период адаптации.	консультации	кл.руководителей 1,5, 10	Сентябрь		Информация, рекомендации.
13.	Индивидуальные консультации, направленные на профилактику суицида.	консультации	Участники образовательного процесса	Сентябрь		Информация, рекомендации.
14.	Ознакомление с результатами диагностик	консультации	Родители, учителя, учащиеся, администрация.	Сентябрь		Информация, рекомендации.
15.	Беседа, рекомендации; повышение уровня психологической компетенции учителей.	консультации	Педагоги	Сентябрь		Информация, рекомендации.
<b>Организационно-методическая работа</b>						
<b>Аналитические отчеты о деятельности</b>						
16.	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Сентябрь		Справки
<b>ОКТАБРЬ</b>						
№	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Сроки исполнения	Примечание	Форма отчетности
<b>Диагностика</b>						
1.	Социометрия	Диагностирование	6-11 класс	Октябрь		Аналитическая справка

2.	Анкета «Диагностика выявления уровня готовности к итоговой аттестации»	Анкетирование	Учащиеся 4-х классов.	Октябрь		Аналитическая справка
3.	Диагностика индивидуальных психологических особенностей. Работа с детьми ОВ	Диагностирование	ОВ	Октябрь		Аналитическая справка
<i>Коррекционно-развивающая работа</i>						
4.	Индивидуальные беседы направленные на коррекцию поведения в адаптационный период.	Беседы	1-5-10 классы	Октябрь		Запись в журнале
5.	«Как преодолеть страх перед итоговой аттестацией».	Тренинг	4 классы	Октябрь		Анализ
6.	Работа по плану.	Кор.занятия	Дети ОВ	Октябрь		Выполнение плана
7.	Раскрытие новых личностных ресурсов, решение личных проблем, профилактику профессионального выгорания.	Тренинг	Педагоги	Октябрь		Информация рекомендации
<i>Профилактика и психологическое просвещение</i>						
8.	Адаптация 1 классов (Тренинг психологической адаптации)	Тренинг	1 классы родители	Октябрь		Разработка
9.	Размещение информации в чаты родителей и детей на тему «Советы психолога по подготовке к итоговой аттестации». «Рекомендации для родителей. Как поддержать выпускника?»	Информация	Родители	Октябрь		Информация
10.	Повышение уровня психологической компетентности. «Буллинг-форма насилия».	Информация, рекомендации	Педагоги	Октябрь		Информация
11.	Советы родителям в адаптационный период.	Информация, рекомендации	Родители	Октябрь		Рекомендации
<i>Консультирование</i>						
12.	Консультирование по результатам проведенных диагностик.	Информация, рекомендации	Администрация педагогов	Октябрь		Регистрирование проведенных бесед и консультаций в журнале.

13.	Индивидуальные консультации, направленные на профилактику суицида.	Информация, рекомендации	Участники воспитательного процесса	Октябрь		Регистрирование проведенных бесед и консультаций в журнале.
14.	«Конфликт и буллинг. Как распознать? Как не стать жертвой кибербуллинга.»	Занятие с элементом тренинга	Учащиеся	Октябрь		Информация в журнале.
15.	Беседа, рекомендации; повышение уровня психологической компетенции учителей.	Информация, рекомендации	Педагоги	Октябрь		Информация в журнале.
<b>Организационно-методическая работа</b>						
16.	Диагностика уровня тревожности.  Подведение итогов адаптации 1-5-10 классов. Выступление на общешкольном родительском собрании «Профилактика подросткового суицида: как помочь подростку справиться с депрессией, разочарованием и психологическими травмами?»	Информация, рекомендации	Педагоги	Октябрь		Аналитическая справка
<b>Аналитические отчеты о деятельности</b>						
	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Октябрь		Справки
<b>НОЯБРЬ</b>						
<b>Диагностика</b>						
№	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Сроки исполнения	Примечание	Форма отчетности
1.	Диагностика уровня адаптации.	наблюдение	(не адаптированные учащиеся)	Ноябрь		Справка

2.	Анкета «Диагностика выявления уровня готовности к сдаче экзаменов.	анкетирование	9 классы	Ноябрь		Справка
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>						
3.	1.Корр.занятие. «Подготовка к ВОУД».	занятие	4 класс	Ноябрь		конспект
4.	3.Тренинговое занятие по снятию эмоционального напряжения.	Тренинг	7 класс.	Ноябрь		разработка
5.	Занятие: «Преодоление страха и тревоги на экзамене».	занятие	9-11х классов	Ноябрь		конспект
6.	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов. Раскрытие новых личностных ресурсов, решение личных проблем, профилактику профессионального выгорания.	тренинг	Педагоги	Ноябрь		разработка
<b>Профилактика и психологическое просвещение</b>						
7.	Тренинг «Мое настроение»	лекция	9 класс	Ноябрь		конспект
8.	«Как достичь дисциплины и порядка на уроке?» (Буклет, рекомендации).	рекомендации	Педагоги	Ноябрь		Рекомендации буклет
<b>Консультирование</b>						
9.	Консультирование по результатам проведенных диагностик.	консультации	Администрация педагогов	Ноябрь		рекомендации
10.	Индивидуальные консультации	консультации	Все участники учебного процесса	Ноябрь		рекомендации
11.	Работа по индивидуальному плану	консультации	ГР	Ноябрь		рекомендации
<b>Организационно-методическая работа</b>						
12.	Выступление на пед.совете «Профилактика аутодеструктивного поведения».	доклад	Педагоги	Ноябрь		информация
<b>Аналитические отчеты о деятельности</b>						
13.	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Ноябрь		Справки
<b>Декабрь</b>						

№	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Сроки исполнения	Примечание	Форма отчетности
<i>Диагностика</i>						
1.	Диагностика тревожности	диагностика	1-11 классы	Декабрь		Справка
2.	Аутодеструктивное поведение	диагностика	5-11 класс	Декабрь		Справка
<i>Коррекционно-развивающая работа</i>						
3.	Лекция «Школа без насилия и буллинга»	Лекция	4 класс	Декабрь		конспект
4.	Занятие по снятию эмоционального напряжения (ЭИ)	Занятие	7 класс	Декабрь		конспект
5.	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов. (ЭИ педагога)	тренинг	Педагоги	Декабрь		конспект
<i>Профилактика и психологическое просвещение</i>						
6.	Тренинговое занятие «Мы голосуем за жизнь».	тренинг	7-11	Декабрь		конспект
7.	Групповые и индивидуальные консультации. «Советы психолога по подготовке к итоговой аттестации»	беседы	Учащиеся	Декабрь		конспект
8.	Профилактическая беседа. «Этот трудный подростковый возраст».		Родители	Декабрь		конспект
9.	Беседа: «О добрых и злых делах».	беседа	1-4 классы	Декабрь		конспект
10.	Психологические приемы, рекомендации для педагогов.	рекомендации	Педагоги	Декабрь		разработка
<i>Консультирование</i>						
11.	Индивидуальное консультирование родителей по проблеме в поведении их ребенка.	беседа	родители	Декабрь		Регистрация в журнале
12.	Индивидуальное и групповое консультирование по интересующим вопросам.	беседа	Участники педагогического процесса	Декабрь		Регистрация в журнале
<i>Организационно-методическая работа</i>						
<i>Аналитические отчеты о деятельности</i>						
13.	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Декабрь		Справки
Январь						

№	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Сроки исполнения	Примечание	Форма отчетности
<i>Диагностика</i>						
1.	Методика самооценки психических состояний. (тест-опросник Айзенка.)	анкетирование	5-11 класс.	Январь		Справка
2.	«Диагностика выявления уровня готовности к итоговой аттестации.	диагностика	4-9-11 класс.	Январь		Справка
3.	Диагностическая работа по индивидуальному плану.	диагностика	Группа ОБ	Январь		Справка
4.	Психологический портрет учителя. Резапкина.	анкетирование	Педагоги	Январь		Справка
<i>Коррекционно-развивающая работа</i>						
5.	«Готовимся к экзаменам»	занятие	9 класс	Январь		рекомендации
6.	«Готовимся к экзаменам. Знакомство учащихся с методами саморегуляции. «Поймай свое настроение»	занятие	4,9 классы	Январь		презентация
<i>Профилактика и психологическое просвещение</i>						
7.	Тренингов занятие «Мы голосуем за жизнь».	Тренинговое занятие	9-10 классы.	Январь		тренинг
8.	Информация на тему: «Советы психолога по подготовке к итоговой аттестации», «Проблемы психологического развития одаренных детей».	рекомендации	4-9-11 класс.	Январь		Стендовая информация
9.	Повышение компетентности в вопросах возрастных особенностей, условиях развития, построения диалога с родителями.	рекомендации	Педагоги	Январь		буклет
<i>Консультирование</i>						
10.	Консультирование по результатам проведенных диагностик.	беседы	Администрация педагогов	Январь		рекомендации
11.	Групповые индивидуальные консультации	беседы	Участники учебного процесса	Январь		рекомендации



12.	Индивидуальное и групповое консультирование по интересующим вопросам.	беседы	ГР	Январь		рекомендации
13.	Беседа, рекомендации; повышение уровня психологической компетенции учителей.	беседы	Педагоги	Январь		рекомендации
<i>Организационно-методическая работа</i>						
14.	«Поддержка старшеклассников в стрессовых ситуациях».	лекция	Педагоги	Январь		информация
<i>Аналитические отчеты о деятельности</i>						
15.	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Январь		Справки
<b>Февраль</b>						
№	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Сроки исполнения	Примечание	Форма отчетности
<i>Диагностика</i>						
1.	Диагностика отношения ученика к конкретным учебным предметам и к учению в целом.	диагностика	1-4 классы	Февраль		Справка
<i>Коррекционно-развивающая работа</i>						
2.	Коррекционное занятие: «Путь к успеху», 7-8 класс.	занятие	7-8 класс.	Февраль		конспект
3.	«Знакомство учащихся с методами саморегуляции». «Как преодолеть стресс?»	занятие	Учащиеся 9-11х	Февраль		конспект
<i>Профилактика и психологическое просвещение</i>						
4.	Беседа на тему: «Профилактика девиантного поведения».	Беседа	По запросу классных руководителей	Февраль		Конспект
5.	Психологическая готовность учащихся к итоговой аттестации, экзаменам.	Доклад	Педагоги	Февраль		Информация
<i>Консультирование</i>						
6.	Индивидуальные консультации, направленные на профилактику суицида.	Консультация	Участники учебного процесса	Февраль		Рекомендации

7.	Индивидуальные консультации по запросу.	Консультация	Участники учебного процесса	Февраль		Рекомендации
<i>Организационно-методическая работа</i>						
8.	Результат тестирования учащихся по уровню тревожности.	Доклад	Педагоги	Февраль		Информация
<i>Аналитические отчеты о деятельности</i>						
9.	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Февраль		Справки
<b>Март</b>						
№	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Сроки исполнения	Примечание	Форма отчетности
<i>Диагностика</i>						
1.	Диагностика уровня тревожности и аутодеструктивного поведения	Диагностика	1-11 класс.	Март		Справка
<i>Коррекционно-развивающая работа</i>						
2.	Психологический час: «Я - Учитель»	Тренинг	Педагоги	Март		Конспект
3.	Корр.занятия. по плану	Занятия	Дети ООП	Март		анализ
<i>Профилактика и психологическое просвещение</i>						
4.	Тренинг «Подготовка к итоговой аттестации»	Тренинг	Учащиеся 9-11х классов.	Март		Конспект
5.	Психологические приемы, индивидуальные и групповые рекомендации для педагогов.	Беседа	Педагоги	Март		Конспект
<i>Консультирование</i>						
6.	Социально-психологический климат в коллективе.	Консультация	Педагоги	Март		Конспект
7.	Индивидуальные консультации по запросу.	Консультация	Участники учебного процесса	Март		рекомендации
8.	Индивидуальное консультирование родителей по проблеме в поведении их ребенка.	Консультация	Родители	Март		рекомендации

<b>Организационно-методическая работа</b>						
9.	Психолого-педагогические характеристики, детей на ППК, (по запросу).	Информация	Педагоги	Март		Представление
<b>Аналитические отчеты о деятельности</b>						
10.	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Март		Справки
<b>АПРЕЛЬ</b>						
№	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Сроки исполнения	Примечание	Форма отчетности
<b>Диагностика</b>						
1.	Социометрия	Диагностика	4 класс.	Апрель		Справка
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>						
2.	Индивидуальные занятия с детьми, испытывающими трудности.	Занятия	1-11 классы	Апрель		Разработка
3.	«Учитесь властвовать собой». Тренинг социальных навыков.	Тренинг	По запросу	Апрель		Разработка
4.	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов. Раскрытие новых личностных ресурсов, решение личных проблем, профилактику профессионального выгорания.	Тренинг	Педагоги	Апрель		Разработка
<b>Профилактика и психологическое просвещение</b>						
5.	Тренинг «Подготовка к итоговой аттестации»	Тренинг	4-х классов.	Апрель		Разработка
6.	Беседа на тему: «Кибербуллинг, как с ним бороться?».	Беседа	5-11 класс	Апрель		Разработка
7.		Рекомендации	Педагоги	Апрель		Рекомендации

	Психологические приемы, индивидуальные и групповые рекомендации для педагогов.					
<i>Консультирование</i>						
8.	Консультирование по результатам проведенных диагностик.	Консультации	Администрация педагоги	Апрель		Журнал
9.	Индивидуальные консультации по запросу.	Консультации	Участники учебного процесса	Апрель		Журнал
<i>Организационно-методическая работа</i>						
10.	Выступление на тему «Диагностика готовности учеников 4 классов к переходу в среднее звено.	Выступление на педагогическом совете	4 классы	Апрель		(Справка).
<i>Аналитические отчеты о деятельности</i>						
11.	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Апрель		Справки
<b>МАЙ</b>						
<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Вид работы</b>	<b>Целевая группа</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Примечание</b>	<b>Форма отчетности</b>
<i>Диагностика</i>						
1.	Диагностика тревожности и аутодеструктивного поведения	Диагностика	5-11 классы	Май		Справка
2.	Диагностика самочувствия (по запросу).	Диагностика	Участники учебного процесса	Май		Справка
<i>Коррекционно-развивающая работа</i>						
3.	Индивидуальные занятия с детьми, испытывающими трудности.	Занятия	1-11 классы	Май		Журнал регистрации
4.	Тематическая консультация «Сопровождение социально-	Консультация	8-11 класс	Май		Информация

	профессиональной адаптации учащихся».					
<i>Профилактика и психологическое просвещение</i>						
5.	Индивидуальные профилактические консультации по запросу.	Консультации	Участники учебного процесса	Май		Журнал регистрации
6.	Стендовая информация и информация для публикации в чатах учащихся, и на тему «Советы психолога по подготовке к итоговой аттестации», «Рекомендации для более успешного практического выполнения тестирования», «Рекомендации для родителей и педагогов. Как поддержать выпускника?».	Информация	Участники учебного процесса	Май		Журнал регистрации
7.	Индивидуальная и групповая профилактическая беседа. Повышение компетентности в вопросах возрастных особенностей, условиях развития, построения диалога с родителями.	Беседа	Педагоги	Май		Журнал регистрации
<i>Консультирование</i>						
8.	Индивидуальные консультации по запросу.	Консультация	Участники учебного процесса	Май		Журнал регистрации
9.	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов. Раскрытие новых личностных ресурсов, решение личных проблем, профилактику профессионального выгорания.	Консультация	Педагоги	Май		Журнал регистрации
<i>Организационно-методическая работа</i>						
<i>Аналитические отчеты о деятельности</i>						
10.	Подготовка аналитической документации.	Справки	Педагоги	Май		Справки