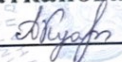




«Бекітемін»
«Утверждаю»
Мектеп басшысы
Руководитель школы
Куатканова А.Т.


« 31 » 08 2023г.

*План работы
по профилактике аутодеструктивного
поведения среди детей и подростков
на 2023-2024 учебный год*

**Годовой план работы по профилактике
аутодеструктивного и суицидального поведения несовершеннолетних.
на 2023-2024 учебный год.**

Сроки/ Месяц	Классы/ группы	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с обучающимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с педагогами	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Сентябрь	1-11 классы	Уровень тревожности.	Адаптация 1 классов (Тренинг психологической адаптации)	Повышение уровня психологической компетентности. Информация в чаты педагогов.	Индивидуальные консультации, направленные на профилактику суицида.
Октябрь	1-4 классы 6-11 классы	Уровень тревожности Социометрия	Адаптация 5-х и 10-классов, Коммуникативные тренинги «Вместе мы сила!», «Я,ТЫ,ОН,ОНА – вместе дружная семья»	Раскрытие новых личностных ресурсов, решение личных проблем, профилактику профессионального выгорания.	Выступление на общешкольном родительском собрании «Профилактика подросткового суицида: как помочь подростку справиться с депрессией, разочарованием и психологическими травмами?»
Ноябрь	7-11 классы	Уровень агрессии	Тренинговое занятие по снятию эмоционального	Самооценка конструктивного поведения во	Консультирование по результатам проведенных

			напряжения. 7 класс.	взаимоотношениях с детьми.	диагностик. Индивидуальные консультации, направленные на профилактику суицида.
Декабрь	5-7 классы	Методика самооценки психических состояний. (тест-опросник Айзенка.)	Тренинговое занятие «Мы голосуем за жизнь». 7-11 классы	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов	Индивидуальное консультирование родителей по проблеме в поведении их ребенка. Профилактика актодиструктивного поведения. Род. собрание
Январь	7-11 классы 1-11 классы	Методика самооценки психических состояний. (тест-опросник Айзенка.) Мониторинг интернет ресурсов, социальных сетей.	Тренингов занятие «Мы голосуем за жизнь». 9-11 классы.	Выступление на педагогическом совете: «Эмоциональный интеллект педагога. Эмоциональная интеллектуальная среда для гармоничного развития детей».	Проведение встреч с родителями по запросу. Индивидуальное и групповое консультирование по профилактике суицида.
Февраль	1-11 класс.	Уровень тревожности	Коррекционное занятие: «Путь к успеху», 8 класс. Коррекционное	Результат тестирования учащихся по уровню тревожности.	Консультирование по результатам проведенных диагностик. Индивидуальные

			занятие: Мы голосуем за жизнь. 8 класс.		консультации, направленные на профилактику суицида.
Март	5-6 класс.	Диагностика тревожности по Кондашу.	Мониторинг Интернет-ресурсов.1-11 классы Индивидуальные консультации, направленные на профилактику суицида.	Психологический тренинг: «На пути к успеху!»	Индивидуальное консультирование родителей по проблеме в поведении их ребенка. Индивидуальное и групповое консультирование по профилактике суицида.
Апрель	1-11 класс	Мониторинг социальных сетей	«Умей властвовать собой». Тренинг коммуникативных навыков	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов. Раскрытие новых личностных ресурсов, решение личных проблем, профилактику профессионального выгорания.	Индивидуальное и групповое консультирование по профилактике суицида. Консультирование по результатам проведенных диагностик
Май	1-11 класс	Индивидуальные диагностики, направленные на профилактику суицидального поведения.	Беседа: «Дружба – это хорошо, а конфликт –плохо!»	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов. Раскрытие новых личностных	Индивидуальное и групповое консультирование по профилактике суицида.

				ресурсов, решение личных проблем, профилактику профессионального выгорания.	Консультирование по результатам проведенных диагностик
В течение года (по соц. заказу)	1-11 класс	Индивидуальные диагностики, направленные на профилактику суицидального поведения.	Коммуникативные тренинги по запросу	Повышение и сохранение психологического здоровья педагогов.	Индивидуальное и групповое консультирование по профилактике суицида. Консультирование по результатам проведенных диагностик