

«Утверждаю»
КГУ "Школа-гимназия г.Тобыл"

Директор  Куатканова А.Т.



«Согласовано»

ИП Нурмухаметова М.А.

Директор  Нурмухаметова М.А.



**Перспективное меню
на горячее питание учащихся школ
Лето-осень 2023г.**

1 неделя

№п/п	Наименование	Выход
Понедельник		
1.	Каша молочная рисовая	200гр.
2.	Бутерброд с маслом	10/15гр.
3.	Чай черный с сахаром	200гр.
4.	Хлеб пшеничный	20гр.
5.	Фрукт	60гр.
Вторник		
1.	Гуляш (курица ,овоци)	40/20гр.
2.	Гречка припущенная	100гр.
3.	Компот из сухофруктов	200гр.
4.	Хлеб пшеничный	20гр.
Среда		
1.	Свежий огурец	20гр.
2.	Плов из гов.мяса	25/135гр.
3.	Компот из сухофруктов	200гр.
4.	Хлеб пшеничный	20гр.
Четверг		
1.	Суп гороховый на м/к бульоне	200гр.
2.	Бутерброд с сыром	10/15гр.
3.	Напиток «Каркаде»	200гр.
4.	Хлеб пшеничный	20гр.
Пятница		
1.	Тефтели с соусом	50/10гр.
2.	Макароны отварные	100 гр
3.	Чай с лимоном	200гр
4.	Хлеб пшеничный	20гр.

Мед.работник 

«Утверждаю»

«Согласовано»

КГУ "Школа-гимназия г.Тобыл"

ИИ Нурмухаметова М.А.

Директор  Жзатканова А.Т.

Директор  Нурмухаметова М.А.



Перспективное меню
на горячее питание учащихся школ
Лето-осень 2023г.
2 неделя

№п/п	Наименование	Выход
Понедельник		
1.	Рассольник на кост.бульоне со сметаной	200/10гр.
2.	Бутерброд с сыром	10/15гр.
3.	Чай черный	200гр.
4.	Хлеб пшеничный	20гр.
5.	Фрукт	60гр.
Вторник		
1.	Жаркое с курицей	30/130гр.
2.	Компот из сухофруктов	200гр.
3.	Хлеб пшеничный	20гр.
Среда		
1.	Гуляш говяжий с овощами	40/20гр.
2.	Макароны отварные	100гр.
3.	Компот из сухофруктов	200гр.
4.	Хлеб пшеничный	20гр.
Четверг		
1.	Лапша по домашнему на кур/бульоне	200гр.
2.	Бутерброд с маслом	10/15гр.
3.	Горячий напиток «Каркаде»	200гр.
4.	Хлеб пшеничный	20гр.
Пятница		
1.	Свежий огурец	20гр.
2.	Биточки мясные	50/10 гр.
3.	Гречка припущенная	100гр.
4.	Чай с лимоном	200гр.
5.	Хлеб пшеничный	20гр.

Мед.работник 