



Директор  
Аманжол А.Т.

Перспективное меню для мини-центра 2023

Лето-осень

1 неделя



Сотласованио  
Ибрагимжанов М.А.  
Медсестра

	Зәртпак	(гр)	1 полдник	(гр)	Обед	(гр)	2 полдник	(гр)	Ужин	(гр)
Понедельник	1. Каша молочная рисовая со сл.маслом 2. Чай с сахаром 3. Масло сливочное 4. Хлеб	150 150 5 1к	Восточная сладость	30	1. Борщ на кост.бульоне со сметаной 2. Макаронник с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб	150 130 150 2к	1.Напиток фруктовый 2. Пшошка	150 1шт	1.Кукуруза припущенная со см 2. Чай с молоком 3. Хлеб	100 150 1к
Вторник	1. Каша "Артек" 2. Чай с сахаром 3. Сыр 4. Хлеб	150 150 5 1к	Фрукт	30	1. Суп полевой на кост.бульоне 2. Гуляш (курица ,овощи) 3. Гречка припущенная 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб	150 20/20 90 150 2к	1. Кисель 2. Бутерброд со сливочным маслом	150 5/10.	1. Суп рисовый молочный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб	100 150 1к
Среда	1. Каша манная молочная со сл.маслом 2. Чай с сахаром 3. Повидло 4. Хлеб	150 150 5 1к	Морковь	30	1. Суп с кышканами 2. Плов из говядины 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб	150 130 150 2к	1. Ряженка 2. Печенье	100 1шт	1. Картофельное пюре со см 2. Чай с черной 3. Хлеб	100 150 1к
Четверг	1. Каша пшеница молочная со сл.маслом 2. Чай с сахаром 3. Масло сливочное 4. Хлеб	150 150 5. 1к	напиток Каркале	100	1. Суп гороховый на кост.бульоне 2. Жаркое с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб	150 130 150 2к	1. Чай таежный 2. Пряник	150 1шт.	1. Каша пшеничная с овощами 2. Чай с молоком 3. Хлеб	120 150 1к
Пятница	1. Каша молочная 4 злака со сл.маслом 2. Чай с сахаром 3. Повидло 4. Хлеб	150 150 5 1к	Фрукт	30	1. Суп картофельный с верм.на к/б 2. Тертлси с соусом 3. Макароны отварные 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб	150 30/10. 80 150 2к	1. Чай лимонный 2. Булочка	150 1шт	1. Пирожок с картофелем 2. Чай черной 3. Хлеб	1шт 150 1к

